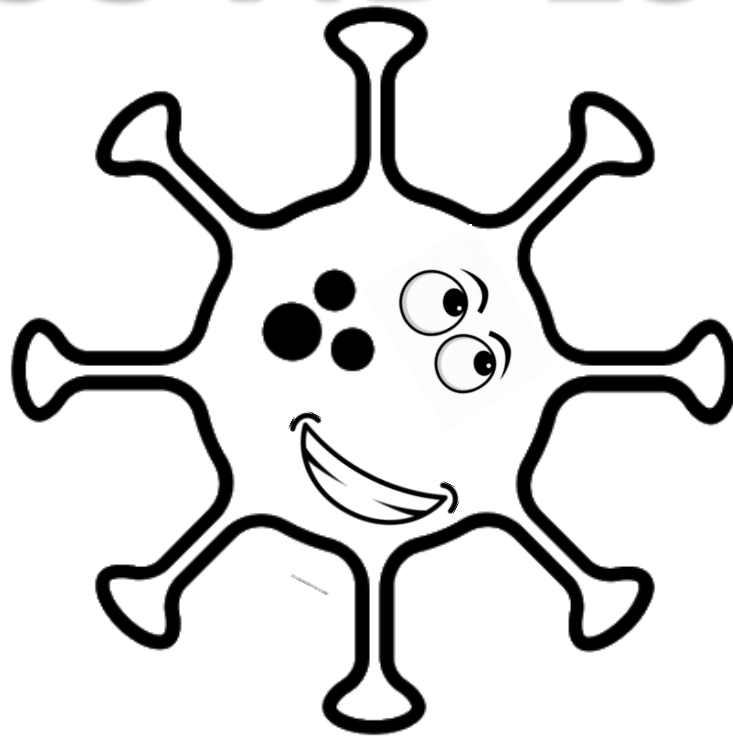


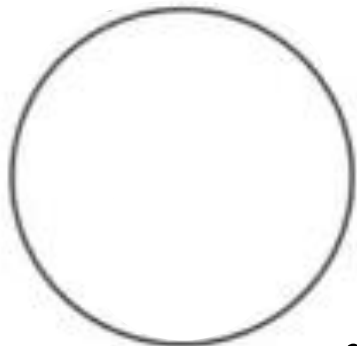
# Mi Diario Cuarentena COVID-19



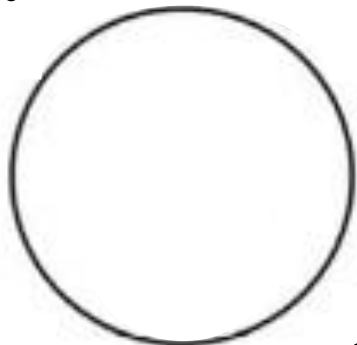
Por: \_\_\_\_\_



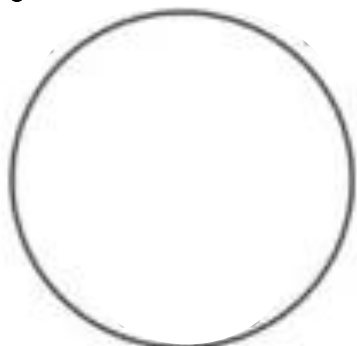
# TODO SOBRE MÍ



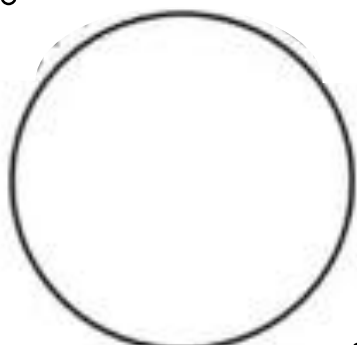
EDAD



ESTATURA



COLOR DE OJOS



COLOR DE PELO

## MIS FAVORITOS

JUGUETE: \_\_\_\_\_

COLOR: \_\_\_\_\_

ANIMAL: \_\_\_\_\_

COMIDA: \_\_\_\_\_

SERIE DE T.V: \_\_\_\_\_

PELICULA: \_\_\_\_\_

LIBRO: \_\_\_\_\_

ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

LUGAR: \_\_\_\_\_

CANCIÓN: \_\_\_\_\_

### MIS MEJORES AMIGOS/AS

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### CUANDO GRANDE QUIERO SER:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

FECHA:

\_\_\_\_\_

# Estas viviendo un momento único en la historia ¡Estás haciendo historia!

¡Tomate un tiempo y llena estas páginas para que tu “yo” del futuro pueda conocer tu “yo” del pasado! Aquí algunas ideas para agregar:

FOTOS DE ESTOS DÍAS

FOTOS DE TU FAMILIA O MASCOTAS

NOTICIAS O RECORTES QUE TE GUSTEN

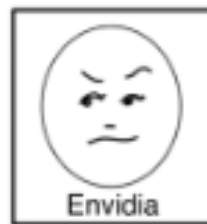
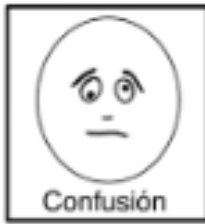
PENSAMIENTOS E IDEAS

ALGUNA OBRA DE ARTE QUE HAYAS CREADO

RECUERDOS ESPECIALES

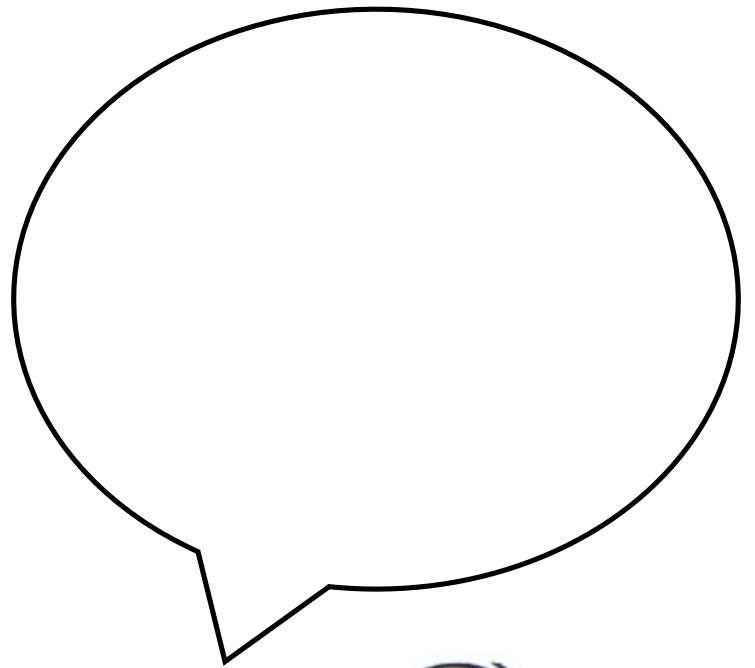
¡Dibújate a ti mismo y a las personas que quieres!

# ¿Cómo me siento hoy?



¡Identifica tu emoción y píntala!

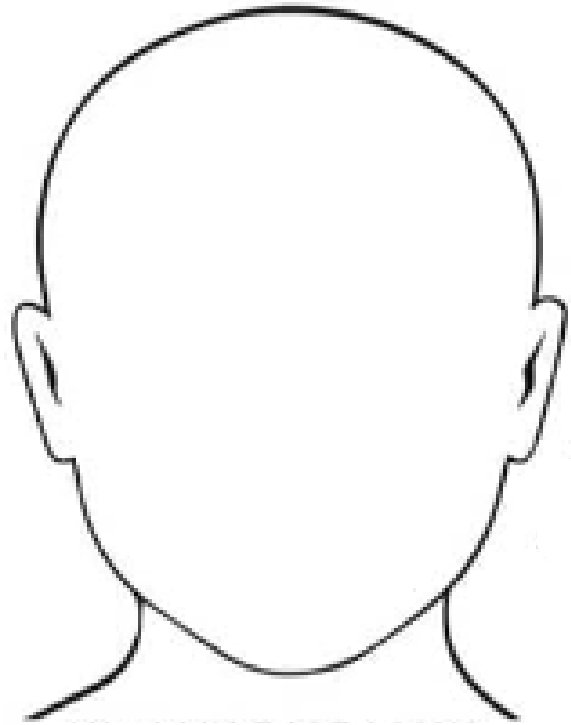
¿Por qué te sientes así?  
¡Exprésalo en palabras!



# Así se ve mi rostro hoy



Usa un espejo para  
dibujar tu rostro



**ME HACE FELIZ:**

---

---

---

---

**MI APRENDIZAJE DE ESTA EXPERIENCIA ES:**

---

---

---

---

**¿QUE ES LO QUE MÁS QUIERES HACER  
CUANDO SE ACABE LA CUARENTENA?**

**¡AHORA DIBUJALO!**

---

---

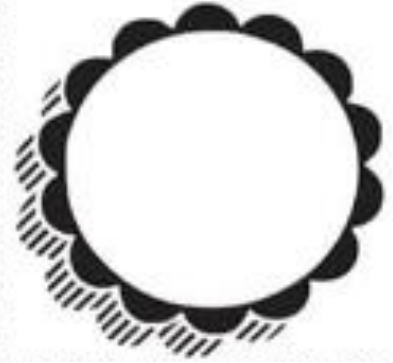
---

# ¡ENTREVISTA A TU FAMILIA!

Nombre: \_\_\_\_\_

¿CUAL HA SIDO EL  
MAYOR CAMBIO?

¿CÓMO HA SIDO TENER LA ESCUELA  
EN CASA?



DÍAS EN CUARENTENA

¿CÓMO TE SIENTES?

3 MOMENTOS MEMORABLES DE ESTA EXPERIENCIA:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

¿QUÉ ACTIVIDADES O PASATIEMPO HAS  
REALIZADO?

¿QUÉ ES LO QUE MÁS AGRADECES?

¿QUÉ SERIES DE T.V HAS VISTO?: \_\_\_\_\_

TUS OBJETIVOS O  
METAS PARA EL  
FUTURO

¿TU ACTIVIDAD FAMILIAR FAVORITA EN CUARENTENA?:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

COMIDA FAVORITA: \_\_\_\_\_

HORA DEL DÍA FAVORITA: \_\_\_\_\_

# Mi Comunidad



*¡Pinta esta casa para que se vea como la tuya!*

¿Dónde me estoy quedando durante este tiempo?



**CÓMO AYUDAS A LOS DEMÁS EN ESTOS MOMENTOS?**

---

---

---

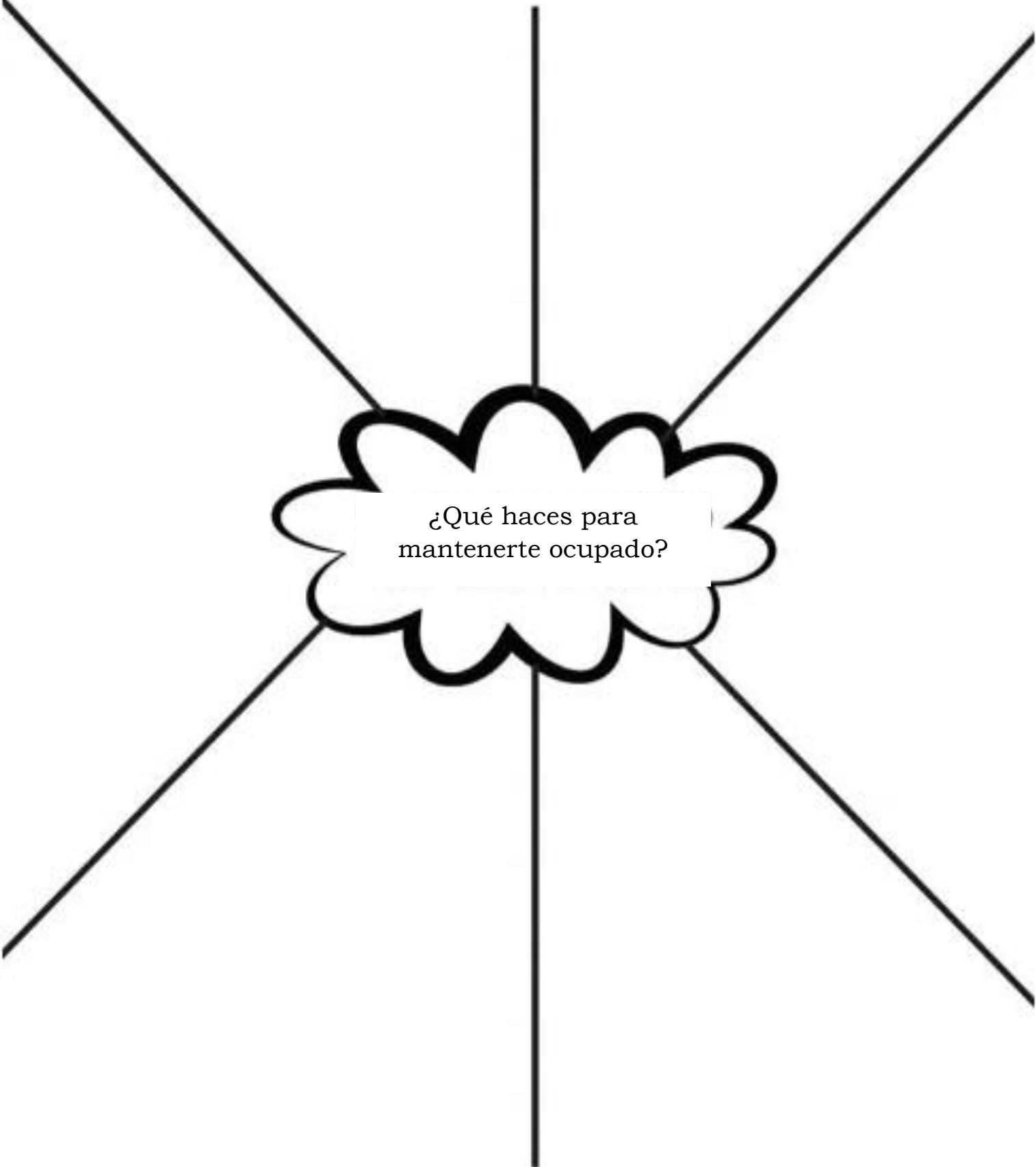
---

---

**¿QUÉ HACES PARA CONECTARTE CON LOS OTROS?**



No estas encerrado en casa  
¡Estás seguro en casa!



¿Qué haces para  
mantenerte ocupado?





# Carta de mi Familia

Querido,

Con cariño

Fuente: <https://www.kiddycharts.com/printables/free-covid-19-time-capsule-worksheets/>

Autor Long Creations

Adaptación Gonzalo Stiven para el departamento de  
Convivencia Escolar Colegio Superior Cambridge