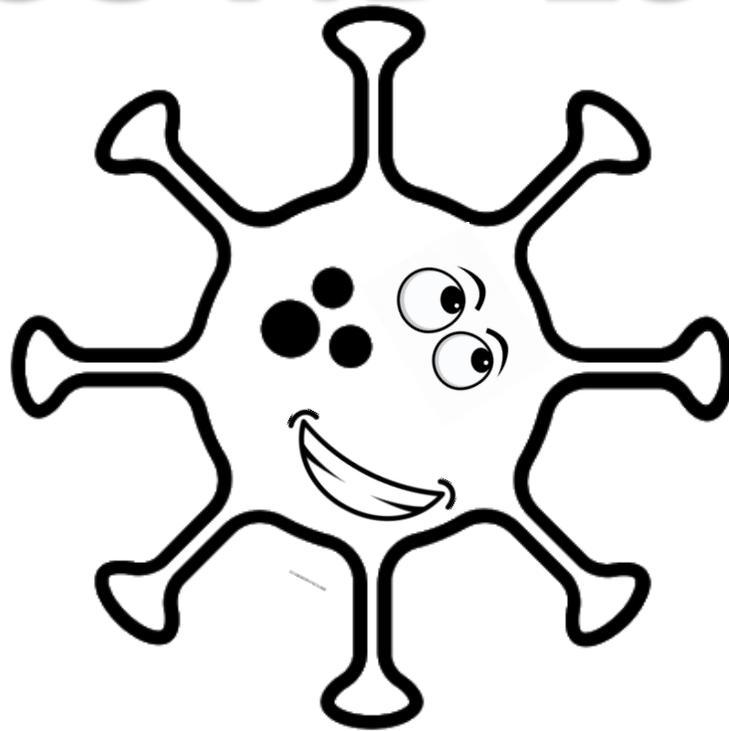


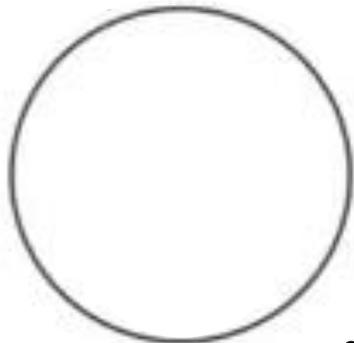
Mi Diario Cuarentena COVID-19



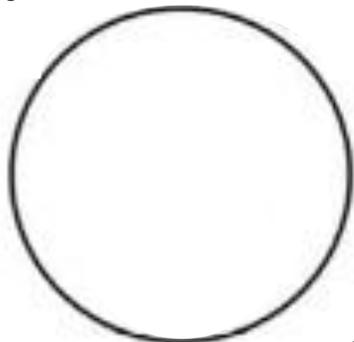
Por: _____



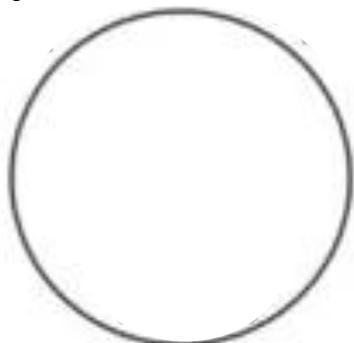
TODO SOBRE MÍ



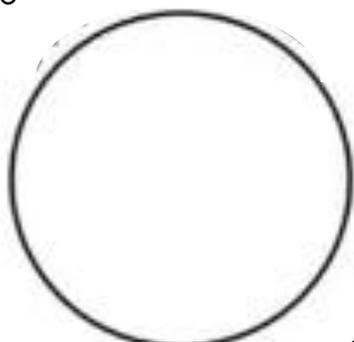
EDAD



ESTATURA



COLOR DE OJOS



COLOR DE PELO

MIS FAVORITOS

JUGUETE:

COLOR:

ANIMAL:

COMIDA:

SERIE DE T.V.:

PELICULA:

LIBRO:

ACTIVIDAD:

LUGAR:

CANCIÓN:

MIS MEJORES AMIGOS/AS

CUANDO GRANDE QUIERO SER:

FECHA:

Estas viviendo un momento único en la historia ¡Estás haciendo historia!

¡Tomate un tiempo y llena estas páginas para que tu “yo” del futuro pueda conocer tu “yo” del pasado! Aquí algunas ideas para agregar:

FOTOS DE ESTOS DÍAS

FOTOS DE TU FAMILIA O MASCOTAS

NOTICIAS O RECORTES QUE TE GUSTEN

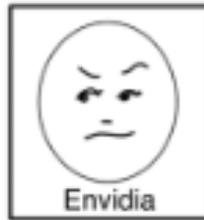
PENSAMIENTOS E IDEAS

ALGUNA OBRA DE ARTE QUE HAYAS CREADO

RECUERDOS ESPECIALES

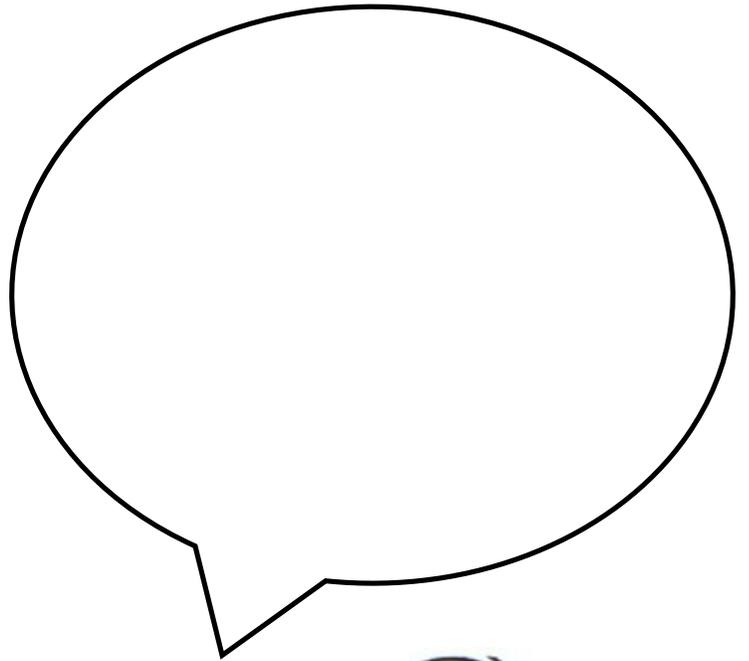
¡Dibújate a ti mismo y a las personas que quieres!

¿Cómo me siento hoy?



¡Identifica
tu emoción
y píntala!

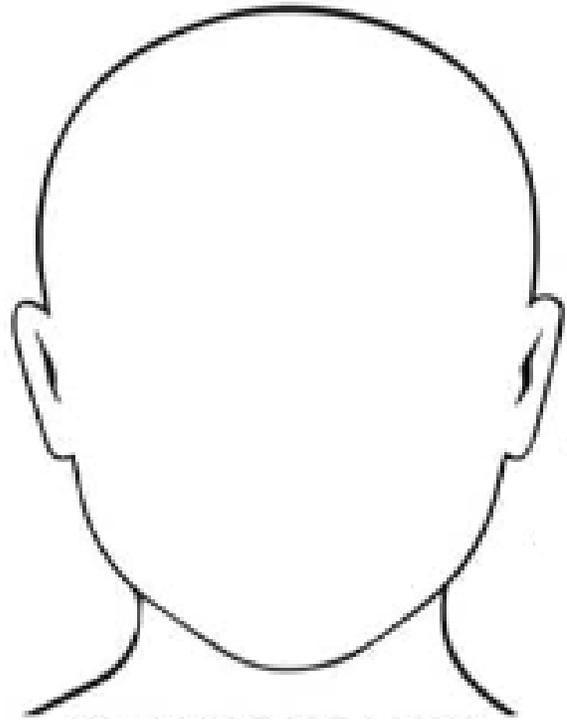
¿Por qué te
sientes así?
¡Exprésalo en
palabras!



Así se ve mi rostro hoy



Usa un espejo para
dibujar tu rostro



ME HACE FELIZ:

MI APRENDIZAJE DE ESTA EXPERIENCIA ES:

**¿QUE ES LO QUE MÁS QUIERES HACER
CUANDO SE ACABE LA CUARENTENA?**

¡AHORA DIBUJALO!

¡ENTREVISTA A TU FAMILIA!

Nombre: _____

¿CUAL HA SIDO EL
MAYOR CAMBIO?

¿CÓMO HA SIDO TENER LA ESCUELA
EN CASA?



DÍAS EN CUARENTENA

¿CÓMO TE SIENTES?

3 MOMENTOS MEMORABLES DE ESTA EXPERIENCIA:

1. _____
2. _____
3. _____

¿QUÉ ACTIVIDADES O PASATIEMPO HAS
REALIZADO?

¿QUÉ ES LO QUE MÁS AGRADECES?

¿QUÉ SERIES DE T.V HAS VISTO?: _____

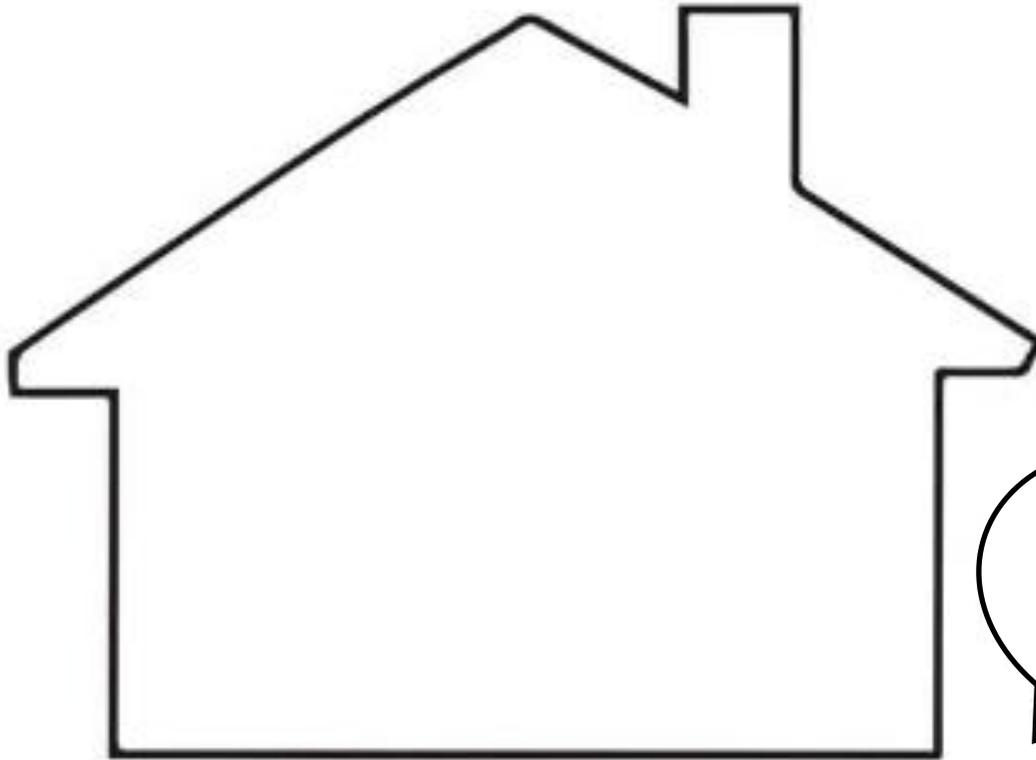
TUS OBJETIVOS O
METAS PARA EL
FUTURO

¿TU ACTIVIDAD FAMILIAR FAVORITA EN CUARENTENA?:

COMIDA FAVORITA: _____

HORA DEL DÍA FAVORITA: _____

Mi Comunidad



*¡Pinta esta casa
para que se vea
como la tuya!*

¿Dónde me estoy quedando durante este tiempo?

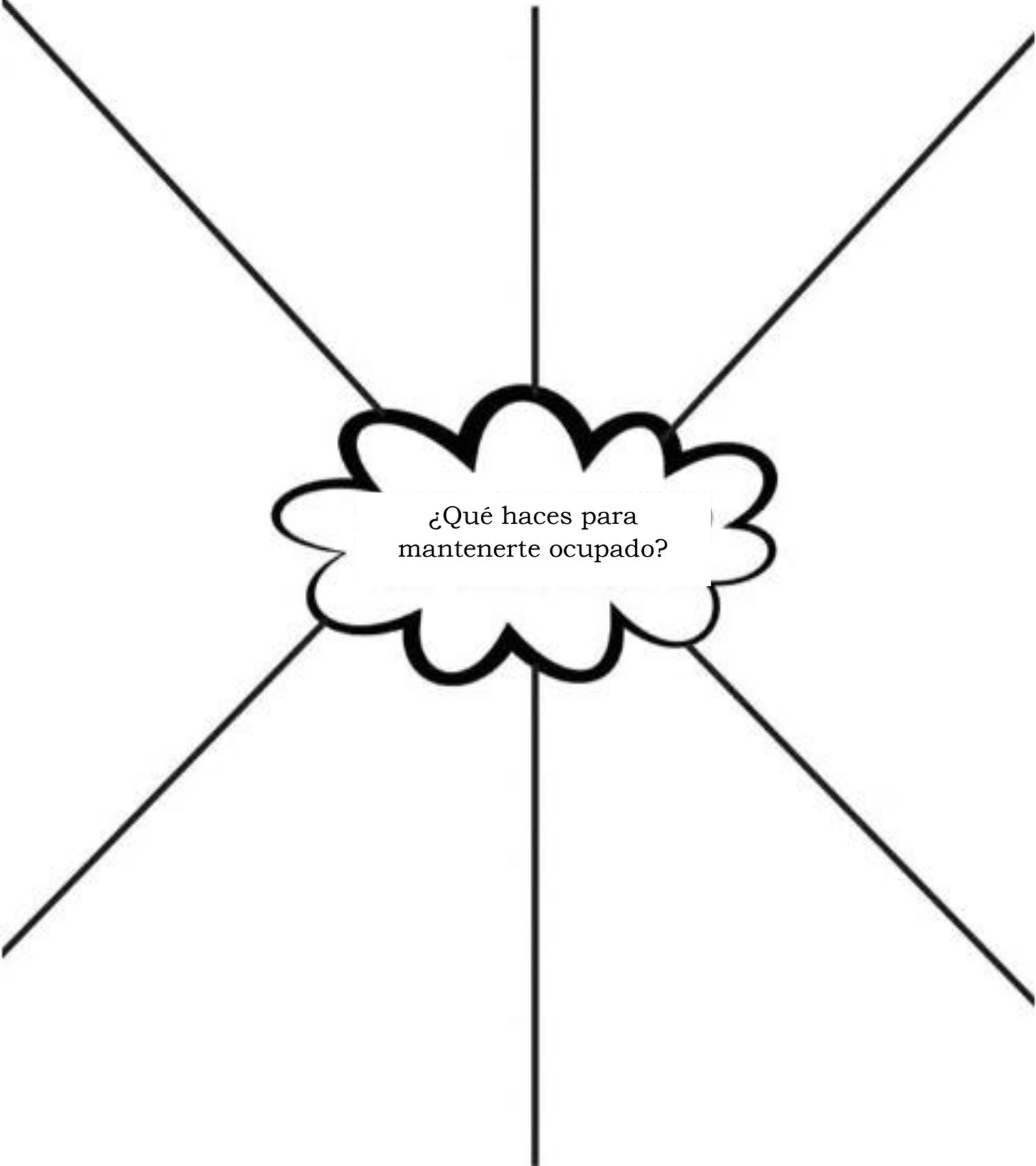


**CÓMO AYUDAS A LOS DEMÁS EN ESTOS
MOMENTOS?**

¿QUÉ HACES PARA CONECTARTE CON LOS OTROS?



No estas encerrado en casa
¡Estás seguro en casa!



¿Qué haces para
mantenerte ocupado?

Carta de mi Familia

Querido,

Con cariño

Fuente: <https://www.kiddycharts.com/printables/free-covid-19-time-capsule-worksheets/>

Autor Long Creations

Adaptación Gonzalo Stiven para el departamento de
Convivencia Escolar Colegio Superior Cambridge